

Auslandspraktikum Erasmus+

Auslandspraktikum bei Kühne + Nagel in Nizza

Zeitraum: 06.10.2025 – 24.10.2025

Berufsfeld: Fachkraft für Lagerlogistik

Praktikanten: Lena Hoffmann und Devin Kitler



Die Vorbereitung auf unser Auslandspraktikum begann mit der Bewerbung, die ein Motivationsschreiben beinhaltete. In diesem Schreiben sollten wir darlegen, warum wir uns für das Praktikum interessierten und was uns dazu motivierte, die Herausforderung eines internationalen Arbeitsumfeldes anzunehmen. Zusätzlich mussten wir einen Englischtest absolvieren, um unsere Sprachkenntnisse zu überprüfen und sicherzustellen, dass wir uns im beruflichen Alltag auf Englisch gut verständigen konnten. Nachdem wir diese Hürden erfolgreich gemeistert hatten, ging es darum, eine Unterkunft zu finden. Dies stellte sich als weniger schwierig heraus, da wir mit Hilfe von Airbnb eine passende und gut gelegene Wohnung für die Dauer unseres Aufenthalts finden konnten. So waren wir gut vorbereitet und konnten uns vollkommen auf das Praktikum konzentrieren.

Unsere Anreise verlief insgesamt sehr reibungslos. Wir flogen mit Eurowings und der Flug war angenehm und ohne Komplikationen. Alles verlief genau nach Plan, und wir landeten pünktlich an unserem Zielort. Auch der Weg vom Flughafen zur Unterkunft war problemlos, was den Start unseres Praktikumsaufenthaltes sehr entspannt machte.

Jedoch gab es bei der Ankunft in der Unterkunft ein kleines Problem. Wir hatten Schwierigkeiten, die Wohnung zu finden, da sie sich in einer eher engen Straße mit vielen Wohnhäusern befand und die Beschilderung nicht ganz eindeutig war. Zunächst war es etwas verwirrend, die genaue Adresse zu lokalisieren, was zu ein paar Umwegen führte. Glücklicherweise konnten wir mit Hilfe der freundlichen Nachbarn und einem kurzen Telefonat mit dem Vermieter das Problem schließlich lösen. Am Ende fanden wir die Unterkunft doch und konnten uns in unserem neuen Zuhause einrichten. Trotz dieser kleinen Herausforderung war die Anreise insgesamt sehr geschmeidig und der restliche Aufenthalt konnte wie geplant beginnen.



Im Zeitraum vom 06.10.2025 bis zum 24.10.2025 absolvierten wir ein dreiwöchiges Auslandspraktikum bei Kühne + Nagel, einem führenden internationalen Logistikunternehmen, in Nizza, Frankreich. Ziel des Praktikums war es, sowohl unsere praktischen Kenntnisse in der Lagerlogistik zu erweitern als auch unsere sprachlichen und interkulturellen Kompetenzen zu stärken. Wir wollten Einblicke in die Abläufe eines internationalen Logistikbetriebs gewinnen und die Arbeit in einem multikulturellen Umfeld kennenlernen.

Zu Beginn des Praktikums hatten wir jedoch einige Schwierigkeiten mit dem öffentlichen Transport in Nizza. Die unterschiedlichen Verkehrsmittel und Fahrpläne waren anfangs etwas verwirrend, und es gab auch unerwartete Verspätungen. Daher empfehlen wir, sich vorab gut über die öffentlichen Verkehrsmittel zu informieren und gegebenenfalls Apps oder Fahrpläne zu nutzen, um effizient von einem Ort zum anderen zu gelangen. Eine gründliche Planung kann helfen, solche Herausforderungen zu vermeiden und den Arbeitsweg angenehmer zu gestalten.

Während des Praktikums waren wir hauptsächlich im Lager tätig. Unsere täglichen Aufgaben umfassten das Transportieren und Bewegen von Waren mit manuell und elektronisch betriebenen Handhubwagen. Wir halfen auch bei der Sortierung von Waren und unterstützten das Lagerteam bei der Bestandskontrolle. Die Arbeit war physisch fordernd und oft wiederholend, was uns jedoch ein besseres Verständnis für die Bedeutung von Präzision und Organisation im Lageralltag vermittelte.

Besonders positiv empfanden wir die freundliche und hilfsbereite Art der Mitarbeitenden. Trotz anfänglicher sprachlicher Barrieren wurden wir schnell in das Team integriert und konnten uns dank der Unterstützung unserer Kolleg:innen gut verständigen. Die Zusammenarbeit funktionierte reibungslos, und wir lernten schnell, wie wichtig Teamarbeit und Kommunikation in einem internationalen Arbeitsumfeld sind.



Neben der Arbeit bot Nizza eine wundervolle Gelegenheit, französische Kultur und Lebensweise kennenzulernen. In unserer Freizeit haben wir zum Beispiel Fahrradtouren entlang des Strandes gemacht und einige der beeindruckendsten Sehenswürdigkeiten der Stadt besucht. Der Spaziergang entlang der berühmten Promenade des Anglais und der Besuch der Altstadt von Nizza waren absolute Highlights. Wir konnten nicht nur die atemberaubende Küste genießen, sondern auch das mediterrane Flair der Stadt aufsaugen.

Das Wetter in Nizza war einfach fantastisch! Jeden Tag hatten wir strahlend blauen Himmel und eine angenehme Wärme – nicht zu heiß, aber trotzdem sommerlich. Der Duft des Meeres und die frische Brise machten es fast unmöglich, nicht einfach die Zeit zu genießen. Und die Landschaft rundherum! Die sanften Hügel, die sich über der Stadt erhoben, und der Blick auf das azurblaue Meer. Das alles hat uns wirklich tief beeindruckt und lässt einen die ganze Umgebung mit anderen Augen sehen. Es ist faszinierend, wie das perfekte Wetter und die atemberaubende Natur direkt Einfluss auf die eigene Stimmung haben.

Natürlich durften auch kulinarische Erlebnisse nicht fehlen: Wir haben die französische Küche ausprobiert und können jetzt definitiv sagen, dass die Franzosen in Sachen Essen einiges draufhaben! Vom Baguette über köstliche Crêpes bis hin zu regionalen Spezialitäten – es war eine wahre Freude, die Vielfalt und Frische der französischen Küche zu entdecken.



Die Abreise verlief genauso entspannt wie die Anreise. Auch für den Rückflug hatten wir mit Eurowings wieder eine bequeme Verbindung, und alles verlief reibungslos. Der Flug war pünktlich, und wir mussten uns um nichts kümmern – alles war bestens organisiert. Die Rückfahrt zum Flughafen war ebenfalls problemlos, und wir hatten genug Zeit, um uns vor dem Check-in noch etwas zu entspannen.

Am Flughafen selbst gab es keine unerwarteten Komplikationen, und der Sicherheitscheck sowie das Boarding gingen schnell und ohne Stress vonstatten. Der Flug selbst war ruhig und angenehm, sodass wir entspannt und ohne Hektik nach Hause zurückkehrten. Insgesamt war die Abreise ein gelungener Abschluss für ein rundum gelungenes Praktikum.

Abschließend können wir sagen, dass das Praktikum bei Kühne + Nagel in Nizza für uns eine wertvolle Erfahrung war. Wir haben nicht nur unsere Fachkenntnisse in der Lagerlogistik erweitert, sondern auch unsere interkulturellen Fähigkeiten gestärkt und viele neue Perspektiven gewonnen. Wir würden ein solches Praktikum auf jeden Fall weiterempfehlen, da es sowohl beruflich als auch persönlich bereichernd war.