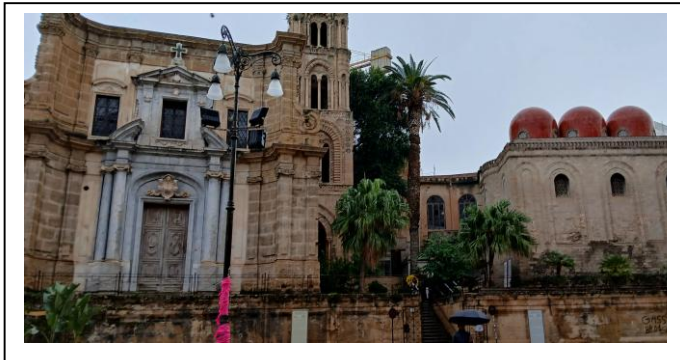


## Lehrertraining in Palermo

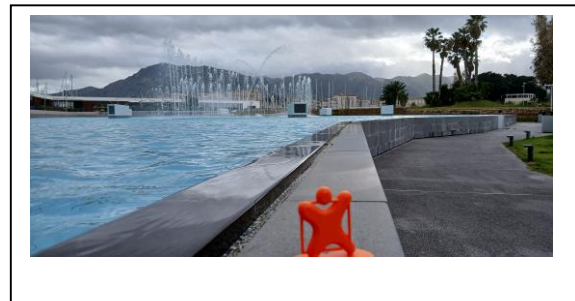
Die Fortbildung „Coaching skills in education“ (Kursssprache durchgängig Englisch) von ELA ([www.erasmustrainingcourses.com](http://www.erasmustrainingcourses.com)) führte mich Anfang Februar nach Palermo. Nach dem kalten,



deutschen Wetter waren die meist sonnigen 13 bis 19 Grad angenehm. Palermos Flughafen in Punta Raisi ist übersichtlich und mit einem günstigen Shuttlebus gelangt man alle 30 Minuten flott in die Innenstadt von Palermo.

Palermo ist im Norden von Sizilien und hat ca. 600.000 Einwohner. Trotzdem ist alles einfach zu erreichen. Der öffentliche Nahverkehr in Italien ist

günstig, hat eine hohe Taktung und ist auch ohne Italienischkenntnisse gut zu nutzen. Ein kleiner Hinweis an Italienreisende: Dort sind Zebrastreifen für Autofahrer nur ein Vorschlag zum Bremsen, als Fußgänger muss man durchaus mutig sein. Die Fortbildung fand im gleichen Hotel statt, in dem alle Teilnehmenden untergebracht waren. So waren die Wege nach dem guten Frühstück zum Seminarraum kurz.



Am Sonntag haben wir uns aus zwei Kursen mit Estelle, unserer Vor-Ort-Ansprechpartnerin getroffen und gegenseitig unsere Schulen, bzw. Heimatorte vorgestellt. Dabei waren Teilnehmende aus Belgien, Deutschland, Ungarn und Spanien. Am Nachmittag hat uns Estelle in einem Stadtrundgang viel Sehenswertes von Palermo gezeigt. Am Abend fand das erste gemeinsame Essen in einem traditionellen sizilianischen Restaurant statt.



Von Montag bis Freitag hatten wir in unseren Kursen entweder am Vormittag oder Nachmittag Unterricht und jeweils an der anderen Tageshälfte Freizeit um die Region rund um Palermo zu erkundigen. Gemeinsam fand ein weiterer Stadtrundgang im historischen Viertel

von Palermo, sowie ein weiteres gemeinsames Abendessen statt. ELA hat zu jedem ihrer Seminarorte umfassendes Material zu Kultur, Land und Leute.



Im Kurs behandelt wurde:

- Unterschiede im Coachen und Lehren
- Bewusstseinsbildung als Schlüsselement des Coachingprozesses
- Sozio-emotionales Lernen
- Selbstbewusstsein und Motivation
- Konfliktmanagement / Strategien
- Die Kraft der Fragen
- Konstruktives Feedback
- Coaching Tools
- Unterstützungsmöglichkeiten in Lernprozessen
- Perspektivwechsel: Lösungsorientiertes Kurzcoaching



Alle Inhalte wurden theoretisch vorgestellt, mit vielen Blickwinkeln und Situationen erklärt und immer ausführlich praktisch erprobt. Sämtliche Materialien wurden uns Teilnehmenden im Anschluss an die Woche zeitnah zugesendet.

Am Ende der Woche haben sich alle nach der Übergabe der Zertifikate zu einem leckeren Abschlussessen und lockerem Austausch getroffen.